

Fragebogen Essen & Trinken

Mithilfe des vorliegenden Fragebogen können Sie mich bei der Recherche und Erstellung eines Buches zum Thema Essen und Trinken im Autismus-Spektrum unterstützen.

Sie können die Antworten direkt in das PDF eintragen und müssen den Bogen dafür nicht vorher ausdrucken. Am Smartphone muss das PDF heruntergeladen werden, es kann nicht direkt auf der Internetseite ausgefüllt werden.

Die folgenden Fragen sind nur eine grobe Richtlinie. Sie können diese auch nur teilweise ausfüllen oder mir die Informationen formlos zusenden. Ich freue mich über jede Nachricht!

Wenn Sie möchten, halte ich Sie gerne auf dem Laufenden und würde mich bei Bedarf nochmal bei Ihnen melden.

Herzliche Grüße Ulrike Funke

Alter	Geschlecht	Bisherige Unterstützung

1. Trinken

Wieviel trinken Sie täglich ca.?	Spüren Sie Durst?	Zwischen wie vielen Getränken wählen Sie aus?	Gab/Gibt es Veränderungen über die letzten Monate/Jahre?

Getränke	Kohlensäure		Geschmack		alkoholische Getränke	aus dem Glas	aus der Flasche
	kalt	heiß	mit	ohne			
ich bevorzuge							
ich vermeide							
Gibt es noch weitere Besonderheiten, wie spezielle Geschmacksvorlieben?							

2. Essen, allgemein

2.1 Verlauf beim Essen

Spüren Sie Hunger ?	Dauer einer Mahlzeit und/oder Unterbrechungen	Schwierigkeiten beim Essen gleichbleibend weniger mehr

2.2 Essensauswahl

Nehmen Sie ausreichend Kalorien zu sich?	Wieviele verschiedene Lebensmittel sind möglich?	Ist die Auswahl ausgewogen (Gemüse, Obst, Eiweißprodukte...)?

2.3 Abbeißen, Kauen, Schlucken

Besonderheiten beim Abbeißen	Besonderheiten beim Kauen	Werden zum Teil große Stücke geschluckt?	Müssen Sie häufiger Aufstoßen?

2.4 Wahrnehmungsebenen beim Essen

2.4.1 Konsistenzen

Besonderheiten in Bezug auf Lebensmittel:

	Abwechslungsreiche Lebensmittel	Mischen der Konsistenzen (Trennkost)	Neue Lebensmittel?
Ich bevorzuge			
Ich vermeide			

	hart weich	cremig fest	trocken feucht
Ich bevorzuge			
Ich vermeide			

	klumpig sämig	paniertes Essen glatte Oberfläche	knusprig klebrig
Ich bevorzuge			
Ich vermeide			

Sonstige Besonderheiten in Bezug auf Konsistenz	
---	--

2.4.2 Thermisch

Besonderheiten im Bezug auf Temperaturen beim Essen:

	Eis/Gefrorenes	heiß	warmes Mittagessen
Ich bevorzuge			
Ich vermeide			

Sonstige Besonderheiten wie Essen von Crushed-Ice	
---	--

2.4.3 Geschmack

Besonderheiten im Bezug auf Geschmack :

Gustatorisch	scharf/bitter	salzig	umami (fleischig, würzig)	süß	wechselnd
Ich bevorzuge					
Ich vermeide					

2.4.4 Geruch

Besonderheiten im Bezug auf Geruch beim Essen :

Olfaktorisch	eher süßlich (Vanille...)	eher intensiv (Bratensofe, Minzgeruch...)	geruchsintensives Essen	Aufenthalt in der Küche
Ich bevorzuge				
Ich vermeide				
weitere Beobachtungen (wie Nutzung von stark riechenden Salben oder Ölen)				

2.5 Safefood

Was ist Ihr Safefood ? (Essen, das in fast jeder Situation möglich ist)	
---	--

3. Weitere Wahrnehmungsbesonderheiten

3.1.1 Nutzen Sie Stimulationen/Stimming im Mundbereich?

	Kopfschlagen	Zungenschnalzen, starkes Bewegen der Zunge	Zähneknirschen	starkes Grimassieren
selten				
häufig				
immer				

sonstige Stimulierungen	
-------------------------	--

3.1.2 Suchen Sie besondere Druck-/Spürinformationen und Essen zum Teil nicht essbare Dinge?

Es werden folgende Dinge in den Mund genommen:	harte Gegenstände, wie Kieselsteine	Essen von Mehl, Sand oder Kreide	Haare, Wolle, Beißen in Kissen o. ä.	Kauen an den eigenen Fingern, Nägelkauen
Ich bevorzuge				
Ich vermeide				
sonstige Stimulierungen				

3.1.3 Welche Besonderheiten/Schwierigkeiten gibt es in folgenden Situationen?

Weitere Beobachtungen	T-Shirt-beißen	Zahnpflege/ Körperpflege, Gesichtspflege	Speichel- oder Essensreste im Mundwinkel	Häufiges Tönen und vor sich hin Summen	sonstige Tics im Mundbereich
selten/nie					
manchmal					
ständig					

3.2 Körperwahrnehmung allgemein

Welche ganzkörperlichen Regulationshilfen werden gebraucht

	Aufspringen, Wippen oder Schlagen und Wedeln mit den Händen	technischen Geräte wie Smartphone oder Tablet	Erfolgt das Essen nach einem bestimmten Plan?
selten/nie			
häufig			
ständig			

4 Rahmenbedingungen

Gelingt das Trinken & Essen an bestimmten Orten leichter (Save-Places) ?

Daheim	in der Einrichtung	in bestimmten Räumen
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

weitere Beobachtungen:

Hilft eine erhöhte Selbstbestimmtheit ?

bei der Auswahl	beim Kochen	beim Anrichten
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

weitere Beobachtungen:

5. Hilfen und Aussichten:

Eigene Ideen die mir geholfen haben	Therapiekonzepte/ Bücher die mir geholfen haben

Was ist aktuell besonders schwierig/wichtig?	Was ist aktuell besonders gut?

Nochmals vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Herzliche Grüße Ulrike Funke