

# Autismus: Eine „andere“ Wahrnehmung

**Hyper-/Hyposensibilität**  
vestibulär, propriozeptiv,  
taktil, gustatorisch,  
olfaktorisch, visuell,  
auditiv

**Isolierte Verarbeitung**  
Mono-/Polywahrnehmung:  
Probleme bei Bewertung,  
Wechseln+Verknüpfungen

**Mögliche  
Auswirkungen**

Besondere Interessen +  
Fähigkeiten - Vermeidungen,  
Ängste oder Trigger

Emotionen werden  
intensiv oder nicht  
gespürt + zugeordnet

Eingeschränkte Motorik  
+ Regulationsfähigkeiten

Geringes Ich-/  
Selbstbewusstsein

**Leben in Extremen**

Intensivierung  
der „anderen“  
Wahrnehmung  
bei höherer  
Belastung  
und fehlender  
Regulation/  
Stimming

Schwierigkeiten der  
sozialen Interaktions-/  
Sprachentwicklung,  
beim Aufbau + Erhalt  
von Beziehungen

Verringerung  
der „anderen“  
Wahrnehmung  
in Sicherheit  
und mit Hilfe v.  
Regulation/  
Stimming

**Überforderung,  
Overload,  
Meltdown,  
Shutdown**

**Eutonie,  
freudvolles  
Miteinander**