



## **Wahrnehmungsbasierte Trink- und Esstherapie**

Sehr geehrte Interessierte,

mit diesem Schreiben möchten wir Sie auf unser neues Angebot, eine *wahrnehmungsbasierte Trink- und Esstherapie* aufmerksam machen. Mit dem Wissen um die Schwierigkeiten und Belastungen in Hinblick auf die Nahrungsaufnahme möchten wir Betroffene und ihre Familien unterstützen.

Das Angebot richtet sich an Familien, deren Kinder Nahrung nur sehr ausgewählt und oft verbunden mit einer erhöhten Unruhe aufnehmen und auch an selbstbetroffene Erwachsene, für die Trinken und Essen ebenfalls eine gesundheitliche oder psychische schwere Belastung bedeuten. Dieses Programm ist für Menschen mit der Diagnose Autismus konzipiert, aber auch für weitere Personen mit Wahrnehmungsbesonderheiten, z. B. in Zusammenhang mit Neurodivergenz und bei tiefgreifenden Entwicklungsstörungen. Das ist Ziel ist es, die Nahrungsaufnahme mit Blick auf die Sensorik und die Motorik zu verbessern.

### **Unser Team, unsere Arbeitsweise**

Die beratenden und begleitenden Kolleginnen verfügen über eine abgeschlossene logopädische Berufsausbildung, zum Teil *Bachelor of science* und entsprechenden Fortbildungen (u. a. im Bereich Autismus, Wahrnehmung sowie der Nahrungsaufnahme).

Innerhalb unseres Team werden wir den Fragestellungen individuell begegnen und gemeinsam an Zielsetzungen und Umsetzungsmöglichkeiten arbeiten. Um den Verlauf und auch die Wirksamkeit der Therapie aufzuzeigen, werden Ausgangssituation, aufkommende Schwierigkeiten und die Veränderungen regelmäßig festgehalten. Mit Hilfe von Videos können einzelne Verhaltensweisen nochmals besser analysiert werden.

Empfehlenswert ist der Besuch des Seminars „Trinken und Essen im Autismus-Spektrum“, des regulären „Basiskurses Autismus“ oder lesen Sie sich vor der Beratung in das Buch „Trinken und Essen im Autismus-Spektrum“ ein.

Die Trink- und Essberatung kann in jedem Fall auch unabhängig davon in Anspruch genommen werden.

Weitere Informationen und Fortbildungstermine finden Sie unter [www.ulrike-funke.de](http://www.ulrike-funke.de)

Die Begleitung für Erwachsene erfolgt zumeist als Selbstbetroffenenberatung.  
Die Begleitung für Kinder und Jugendliche ist in Form der Elternberatung sowie auch mit Einheiten direkt mit den betroffenen Kindern und Jugendlichen möglich. Interdisziplinäre Absprachen mit Psycholog:innen, Ergotherapeut:innen und weiteren Beteiligten sind ebenfalls hilfreich und wir tauschen uns hier gerne aus.

## **Kosten und Übernahme**

Die Kosten für die Trink- und Essensberatung incl. Videoanalysen werden nicht von den Krankenkassen übernommen. Evtl. ist eine private Krankenkasse nach ärztlicher Absprache bereit (anteilig) die Kosten zu übernehmen. Eine Anfrage vorab ist zu empfehlen!  
In Zusammenhang mit der Diagnose Autismus-Spektrum könnte im Einzelfall über das persönliche Budget abgerechnet werden.

Wir berechnen wie folgt:

O Erstbefund mit Anamnese und Auswertung à 45 Min. → 130,00 €

O weitere Beratungstermine à 45 Min. → 95,00 €

oder

O Nahrungspaket I : Fünf Termine à 45 Min. → 470 €

O Nahrungspaket II: Zehn Termine à 45 Min. → 930 €

Die Abrechnung erfolgt zudem in Zeiteinheiten, pro angefangenen 10 Minuten 21,50€.

Aktuell haben wir noch keine Erfahrungswerte wie viele Stunden, bzw. Wochen für eine Begleitung zum Erreichen von langfristig anhaltenden Veränderungen notwendig sind.

Falls Sie Fragen haben setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.

Wir freuen uns auf alle Interessierten!

Ulrike Funke & Team